



LABORATORIO DI HOCKEY 2023



DESTINATARI

Il laboratorio di hockey scolastico organizzato dal CUS Bologna ASD si rivolge alle classi delle Scuole Secondarie di 1° e 2° di Bologna e provincia.

OBIETTIVI e FINALITÀ

1. Apprendimento della tecnica di base
2. Conoscenza delle regole principali del gioco dell'hockey
3. Passaggio dalla tecnica di base alla tecnica di gioco attraverso esercizi situazionali
4. Realizzazione della partita di classe

LO SPORT

L'Hockey su prato è un gioco dalle origini antichissime: studi accreditati hanno infatti dimostrato che i primi a praticarlo furono i persiani. L'hockey moderno invece prende forma in Inghilterra tra il 1863 e il 1875 quando vede sorgere la relativa federazione nata insieme al calcio e al rugby. Sotto la spinta dell'imperialismo britannico l'hockey su prato si diffuse in tutto il mondo ed in special modo proprio nelle colonie. Infatti, è tra gli sport più popolari in India, Pakistan, Australia, Nuova Zelanda e Argentina.

Oggi è praticato in tutti i continenti e in oltre 120 stati al mondo. L'hockey ha fatto la sua prima comparsa alle Olimpiadi sin dalla quarta edizione, quella di Londra 1908.

L'hockey ha molte somiglianze con il calcio, nonostante si usi un attrezzo (un bastone ricurvo), per colpire la palla. Il terreno di gioco è rettangolare, in erba sintetica e ha dimensioni di 91,40 m x 55 m. Al centro dei due lati ci sono due porte che misurano 3,66 m x 2,14 m, davanti alle quali ci sono due aeree (zone di tiro).

Gli 11 giocatori possono essere sostituiti con una panchina che conta 5 elementi, e gli avvicendamenti sono continui e senza limitazioni.

La partita, diretta da due arbitri, è composta da 4 tempi da 15' con un intervallo di 10'.

Una caratteristica fondamentale dell'hockey su prato è da ricercare in ambito culturale: questo è infatti uno sport che si considera "da veri gentiluomini" dove le doti morali e comportamentali sono messe al primo posto. Il rispetto dell'avversario e la multirazzialità sono aspetti fondamentali di una disciplina che la federazione internazionale ha voluto dotare di un proprio codice etico.

PROGRAMMA

Le classi possono **prenotarsi in uno slot orario** tra quelli elencati di seguito. Ogni gruppo sarà seguito da due istruttori che proporranno esercitazioni sotto forma di gioco proporzionati al livello della classe, fino ad arrivare all'atto conclusivo della partita.

Gli slot a disposizione sono:

- **Mercoledì 1 febbraio** 8.30-11.00
 - **Mercoledì 1 febbraio** 11.00-13.30
 - **Venerdì 3 febbraio** 8.30-11.00
 - **Venerdì 3 febbraio** 11.00-13.30
-

-
- **Lunedì 6 febbraio** 8.30-11.00
 - **Lunedì 6 febbraio** 11.00-13.30
 - **Lunedì 13 febbraio** 8.30-11.00
 - **Lunedì 13 febbraio** 11.00-13.30

LUOGO

Impianto sportivo Palacus.

Via del Carpentiere 44, Bologna.

VESTIARIO E MATERIALE

Si consiglia un vestiario comodo e sportivo. Il materiale per il laboratorio verrà fornito dal CUS Bologna.

ISCRIZIONI

Per iscriversi al laboratorio bisognerà compilare il modulo allegato ed inviarlo alla seguente mail:

edfisica.bologna@istruzioneer.gov.it

con in copia cusb.scuole@unibo.it

entro lunedì 23 gennaio 2023.
